

МБДОУ г. МУРМАНСК №108

**МЕНЮ
27 марта**



*и. о. заведующей
Татьяна Сергеевна О.В.*

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша рисовая молочная жидкая | 150,0 | 136 | 180,0 | 163 |
| | Чай с молоком | 150,0 | 70 | 180,0 | 85 |
| | Бутерброд с маслом(о/в) | 30,0 | 143 | 40,0 | 191 |
| Второй завтрак | сок 0,2 | 150,0 | 69 | | |
| | сок | | | 200,0 | 92 |
| Обед | хлеб ржаной(йод) | 40,0 | 76 | 50,0 | 95 |
| | Бульон куриный | 150,0 | 15 | 200,0 | 19 |
| | Компот из изюма | 150,0 | 85 | 180,0 | 102 |
| | Гренки | 20,0 | 69 | 30,0 | 103 |
| | Суфле из кур | 55,0 | 182 | 80,0 | 264 |
| | капуста тушёная | 110,0 | 74 | 150,0 | 102 |
| Уплотненный полдник | Компот из брусники | 155,0 | 59 | 180,0 | 69 |
| | батон нарезной в/с обогащенный витаминами | 30,0 | 79 | 40,0 | 105 |
| | Картофель отварной | 120,0 | 122 | 150,0 | 153 |
| | биточки рыбные(о/в) | 60,0 | 102 | 80,0 | 136 |